

Reabilitação Funcional CURSO da Arrábida



Programa

Azeitão | 27 de Fevereiro a 29 de Maio
| Centro de Reabilitação Animal da Arrábida

I Módulo | 27 e 28 de Fevereiro

27 | Fevereiro

- 09h00 | 09h30 – Introdução à reabilitação funcional animal (RD)
- 09h30 | 10h15 – Anatomia e biomecânica animal (RD)
- 10h15 | 11h00 – Avaliação Funcional (RD)
- 11h00 | 11h30 – Coffee Break
- 11h30 | 12h15 – Análises da marcha (RD)
- 12h15 | 13h00 – Principais patologias tratadas com reabilitação funcional (RD)
- 13h00 | 14h00 – Almoço
- 14h30 | 15h30 – Cinesoterapia: exercicios passivos, assistidos e ativos (RD)
- 15h30 | 16h30 – Principais agentes físicos (RD)
- 16h30 | 17h00 – Coffee Break
- 17h00 | 18h00 – Massagens e Alongamentos (RD)

28 | Fevereiro

09h00 | 10h30 – Exame funcional de reabilitação animal a nível ortopédico (AM)

10h30 | 11h00 – Coffee Break

11h00 | 12h00 – Patógenese da osteoartrite (AM)

12h00 | 13h00 – Maneio nutricional da osteoartrite (AM)

- Glucosamina
- Sulfato de condroitina
- Omega 3

13h00 | 14h00 – Almoço

14h00 | 15h00 – Displasia do cotovelo e seu maneio (diagnóstico e tratamento) (RO)

15h00 | 16h00 – Displasia da anca e seu maneio (diagnóstico e tratamento) (RO)

16h00 | 16h30 – Coffee Break

16h30 | 17h30 – Rotura do ligamento cruzado (diagnóstico e tratamento) (RO)

17h30 | 18h30 – A reabilitação funcional e a doença ortopédica (AM)

18h30 | 19h30 – Casos clínicos

II Módulo | 12 e 13 de Março

12 | Março (CS)

09h00 | 09h30 – Introdução à quiroprática

09h30 | 10h15 – A história da quiroprática e os conceitos quiropráticos

10h15 | 11h00 – Introdução geral e teoria sobre as técnicas de quiroprática

11h00 | 11h30 – Coffee Break

11h30 | 12h15 – Técnicas de ajuste de cada região do corpo. Demonstração e explicação

12h15 | 13h00 – Técnicas de ajuste geral: posição do quiroprático, posição do animal, estabilização, pontos de contato, segmentos de contato, linha de correção e posição corporal

13h00 | 14h00 – Almoço

14h00 | 15h00 – Diferença entre o movimento normal e anormal (hipomobildade vs hipermobildade)

15h00 | 16h00 – Doenças veterinárias que beneficiam da quiroprática

16h00 | 16h30 – Coffee Break

16h30 | 17h30 – Casos clínicos e práticas

17h30 | 18h30 – Práticas

13 | Março (LR)

09h00 | 09h30 – Bases científicas da acupuntura veterinária. Como funciona?

09h30 | 10h15 – Técnicas de acupuntura usadas na reabilitação animal.

10h15 | 11h00 – Cuidados / riscos na aplicação de agulhas.

11h00 | 11h30 – Coffee Break

11h30 | 12h15 – Acupuntura e analgesia

12h15 | 13h00 – Sistema de diagnóstico MVTC na reabilitação

13h00 | 14h00 – Almoço

14h00 | 15h00 – Acupuntura nas doenças neurológicas

15h00 | 16h00 – Acupuntura nas doenças músculo-esqueléticas.

16h00 | 16h30 – Coffee Break

16h30 | 17h30 – Casos clínicos e práticas

17h30 | 18h30 – Práticas

III Módulo | 2 e 3 de Abril

2 | Abril

- 09h00 | 09h30 – Introdução às modalidades de reabilitação funcional (AM)
- 09h30 | 10h15 – Protocolos Laserterapia (DM)
- 10h15 | 11h00 – Eletromioestimulação (TENS, NMES e EMS) qual a sua relação com a espasticidade (DM)
- 11h00 | 11h30 – Coffee Break
- 11h30 | 12h15 – Ultra-sons e shock waves (DM)
- 12h15 | 13h00 – Termoterapia e magnetoterapia (DM)
- 13h00 | 14h00 – Almoço
- 14h00 | 16h00 – Prática (AM)
- 16h00 | 16h30 – Coffee Break
- 16h30 | 18h30 – Prática (AM)

3 | Abril

- 09h30 | 09h30 – Neuroanatomia da contração muscular (AM)
- 09h30 | 10h15 – Tecnicas de massagem e alongamento – Part I (DM)
- 10h15 | 11h00 – Tecnicas de massagem e alongamento Part II (DM)
- 11h00 | 11h30 – Coffee Break
- 11h30 | 12h15 – Circuitos de reabilitação funcional para doentes ortopédicos (AM)
- 12h15 | 13h00 – Circuitos de reabilitação funcional para doentes neurológicos e cardiovasculares (AM)
- 13h00 | 14h00 – Almoço
- 14h00 | 16h00 – Prática (AM)
- 16h00 | 16h30 – Coffee Break
- 16h30 | 18h30 – Prática (AM)

IV Módulo | 14 e 15 de Maio

14 | Maio

- 09h00 | 10h00 – Exame neurológico – Parte I (JR)
- 10h00 | 11h00 – Exame neurológico – Parte II (JR)
- 11h00 | 11h30 – Coffee Break
- 11h30 | 12h30 – Hérnias discais Tipo 1, 2 e 3 (AF)
- 12h30 | 13h30 – Tromboembolismo Fibrocartilaginóneo (AF)
- 13h30 | 14h30 – Almoço
- 14h30 | 15h30 – Exame de reabilitação funcional neurológico (escalas de coordenação e pontuação do andamento, valorização funcional) (AM)
- 15h30 | 16h30 – Tónus muscular e a importância na reabilitação funcional (AM)
- 16h30 | 17h00 – Coffee Break
- 17h00 | 18h30 – Protocolos de reabilitação funcional para doentes plégicos – Parte I
- 18h30 | 19h30 – Protocolos de reabilitação funcional para doentes plégicos – Parte II

15 | Maio

09h00 | 09h30 – Abordagem ao treino locomotor (AM)
09h30 | 10h15 – Hidroterapia e as propriedades da água (AM)
10h15 | 11h00 – O que é o spinal walking, como o atingir e o tornar funcional (AM)
11h00 | 11h30 – Coffee Break
11h30 | 12h15 – Prática
12h15 | 13h00 – Prática
13h00 | 14h00 – Almoço
14h00 | 15h00 – Prática
15h00 | 16h00 – Prática
16h00 | 16h30 – Coffee Break
16h30 | 17h30 – Prática. Casos ortopédicos e neurológicos (AM)
17h30 | 18h30 – Prática

V Módulo | 28 e 29 de Maio

09h30 | 10h15 – Como elaborar um protocolo de reabilitação funcional
10h15 | 11h00 – Monitorização do doente de reabilitação funcional
11h00 | 11h30 – Coffee Break
11h30 | 12h15 – Casos clínicos ortopédicos
12h15 | 13h00 – Casos clínicos neurológicos
13h00 | 14h00 – Almoço
14h00 | 16h00 – Prática
16h00 | 16h30 – Coffee Break
16h30 | 18h30 – Prática

AM	Dra. Ângela Martins
AF	Professor António Ferreira
CS	Dra. Cátia Sá
DM	Dr. Darryl Millis
JR	Dr. João Ribeiro
LR	Dr. Luís Resende
RD	Dr. Renata Diniz
RO	Dr. Rui Onça

Literatura de Base

Darryl Millis, D. L. (2014). Canine Rehabilitation and Physical Therapy.
David Prydie, I. H. (2015). Practical Physiotherapy for Small Animal Practice.

