

# Reabilitação Funcional CURSO da Arrábida



## Programa

Azeitão | 27 de Fevereiro a 29 de Maio  
| Centro de Reabilitação Animal da Arrábida

### I Módulo | 27 e 28 de Fevereiro

#### 27 | Fevereiro

- 09h00 | 09h30 – Introdução à reabilitação funcional animal (RD)  
09h30 | 10h15 – Anatomia e biomecânica animal (RD)  
10h15 | 11h00 – Avaliação Funcional (RD)  
11h00 | 11h30 – Coffee Break  
11h30 | 12h15 – Análises da marcha (RD)  
12h15 | 13h00 – Principais patologias tratadas com reabilitação funcional (RD)  
13h00 | 14h00 – Almoço  
14h30 | 15h30 – Cinesoterapia: exercícios passivos, assistidos e ativos (RD)  
15h30 | 16h30 – Principais agentes físicos (RD)  
16h30 | 17h00 – Coffee Break  
17h00 | 18h00 – Massagens e Alongamentos (RD)

## **28 | Fevereiro**

09h00 | 10h30 – Exame funcional de reabilitação animal a nível ortopédico (AM)  
10h30 | 11h00 – Coffee Break  
11h00 | 12h00 – Patógenese da osteoartrite (AM)  
12h00 | 13h00 – Manejo nutricional da osteoartrose (AM)  
■ Glucosamina  
■ Sulfato de condroitina  
■ Omega 3  
13h00 | 14h00 – Almoço  
14h00 | 15h00 – Displasia do cotovelo e seu manejo (diagnóstico e tratamento) (RO)  
15h00 | 16h00 – Displasia da anca e seu manejo (diagnóstico e tratamento) (RO)  
16h00 | 16h30 – Coffee Break  
16h30 | 17h30 – Rotura do ligamento cruzado (diagnóstico e tratamento) (RO)  
17h30 | 18h30 – A reabilitação funcional e a doença ortopédica (AM)  
18h30 | 19h30 – Casos clínicos

## **II Módulo | 12 e 13 de Março**

### **12 | Março (CS)**

09h00 | 09h30 – Introdução à quiroprática  
09h30 | 10h15 – A história da quiroprática e os conceitos quiropráticos  
10h15 | 11h00 – Introdução geral e teoria sobre as técnicas de quiroprática  
11h00 | 11h30 – Coffee Break  
11h30 | 12h15 – Técnicas de ajuste de cada região do corpo. Demonstração e explicação  
12h15 | 13h00 – Técnicas de ajuste geral: posição do quiroprático, posição do animal, estabilização, pontos de contato, segmentos de contato, linha de correção e posição corporal  
13h00 | 14h00 – Almoço  
14h00 | 15h00 – Diferença entre o movimento normal e anormal (hipomobilidade vs hipermobilidade)  
15h00 | 16h00 – Doenças veterinárias que beneficiam da quiroprática  
16h00 | 16h30 – Coffee Break  
16h30 | 17h30 – Casos clínicos e práticas  
17h30 | 18h30 – Práticas

### **13 | Março (LR)**

09h00 | 09h30 – Bases científicas da acupuntura veterinária. Como funciona?  
09h30 | 10h15 – Técnicas de acupuntura usadas na reabilitação animal.  
10h15 | 11h00 – Cuidados / riscos na aplicação de agulhas.  
11h00 | 11h30 – Coffee Break  
11h30 | 12h15 – Acupuntura e analgesia  
12h15 | 13h00 – Sistema de diagnóstico MVTC na reabilitação  
13h00 | 14h00 – Almoço  
14h00 | 15h00 – Acupuntura nas doenças neurológicas  
15h00 | 16h00 – Acupuntura nas doenças músculo-esqueléticas.  
16h00 | 16h30 – Coffee Break  
16h30 | 17h30 – Casos clínicos e práticas  
17h30 | 18h30 – Práticas

## **III Módulo | 2 e 3 de Abril**

### **2 | Abril**

09h00 | 09h30 – Introdução às modalidades de reabilitação funcional (AM)  
09h30 | 10h15 – Protocolos Laserterapia ( DM)  
10h15 | 11h00 – Eletromioestimulação (TENS, NMES e EMS) qual a sua relação com a espasticidade (DM)  
11h00 | 11h30 – Coffee Break  
11h30 | 12h15 – Ultra-sons e shock waves (DM)  
12h15 | 13h00 – Termoterapia e magnetoterapia (DM)  
13h00 | 14h00 – Almoço  
14h00 | 16h00 – Prática (AM)  
16h00 | 16h30 – Coffee Break  
16h30 | 18h30 – Prática (AM)

### **3 | Abril**

09h30 | 09h30 – Neuroanatomia da contração muscular (AM)  
09h30 | 10h15 – Tecnicas de massagem e alongamento – Part I (DM)  
10h15 | 11h00 – Tecnicas de massagem e alongamento Part II (DM)  
11h00 | 11h30 – Coffee Break  
11h30 | 12h15 – Circuitos de reabilitação funcional para doentes ortopédicos (AM)  
12h15 | 13h00 – Circuitos de reabilitação funcional para doentes neurológicos e cardiovasculares (AM)  
13h00 | 14h00 – Almoço  
14h00 | 16h00 – Prática (AM)  
16h00 | 16h30 – Coffee Break  
16h30 | 18h30 – Prática (AM)

## **IV Módulo | 14 e 15 de Maio**

### **14 | Maio**

09h00 | 10h00 – Exame neurológico – Parte I (JR)  
10h00 | 11h00 – Exame neurológico – Parte II (JR)  
11h00 | 11h30 – Coffee Break  
11h30 | 12h30 – Hérnias discais Tipo 1, 2 e 3 (AF)  
12h30 | 13h30 – Tromboembolismo Fibrocartialagíneo (AF)  
13h30 | 14h30 – Almoço  
14h30 | 15h30 – Exame de reabilitação funcional neurológico (escalas de coordenação e pontuação do andamento, valorização funcional) (AM)  
15h30 | 16h30 – Tónus muscular e a importância na reabilitação funcional (AM)  
16h30 | 17h00 – Coffee Break  
17h00 | 18h30 – Protocolos de reabilitação funcional para doentes plégicos – Parte I  
18h30 | 19h30 – Protocolos de reabilitação funcional para doentes plégicos – Parte II

## 15 | Maio

09h00 | 09h30 – Abordagem ao treino locomotor (AM)  
09h30 | 10h15 – Hidroterapia e as propriedades da água (AM)  
10h15 | 11h00 – O que é o spinal walking, como o atingir e o tornar funcional (AM)  
11h00 | 11h30 – Coffee Break  
11h30 | 12h15 – Prática  
12h15 | 13h00 – Prática  
13h00 | 14h00 – Almoço  
14h00 | 15h00 – Prática  
15h00 | 16h00 – Prática  
16h00 | 16h30 – Coffee Break  
16h30 | 17h30 – Prática. Casos ortopédicos e neurológicos (AM)  
17h30 | 18h30 – Prática

## V Módulo | 28 e 29 de Maio

09h30 | 10h15 – Como elaborar um protocolo de reabilitação funcional  
10h15 | 11h00 – Monitorização do doente de reabilitação funcional  
11h00 | 11h30 – Coffee Break  
11h30 | 12h15 – Casos clínicos ortopédicos  
12h15 | 13h00 – Casos clínicos neurológicos  
13h00 | 14h00 – Almoço  
14h00 | 16h00 – Prática  
16h00 | 16h30 – Coffee Break  
16h30 | 18h30 – Prática

---

<b>AM</b>	Dra. Ângela Martins
<b>AF</b>	Professor António Ferreira
<b>CS</b>	Dra. Cátia Sá
<b>DM</b>	Dr. Darryl Millis
<b>JR</b>	Dr. João Ribeiro
<b>LR</b>	Dr. Luís Resende
<b>RD</b>	Dr. Renata Diniz
<b>RO</b>	Dr. Rui Onça

## Literatura de Base

Darryl Millis, D. L. (2014). Canine Rehabilitation and Physical Therapy.

David Prydie, I. H. (2015). Practical Physiotherapy for Small Animal Practice.